

TAKE FREE

・そっと教えたい・

ときどきTRIP

フォトグラファー
鎌田風花さんが行く



わたしが見つけた南河内

ここをほどく、あのお店。

未知の魅力、みっちりの、道の駅へ！



南河内

思いつきでふらっと。
わたしの心が
ほどける場所へ。



南河内って、こんなところ

大阪府南部、松原市・藤井寺市から河内長野市まで広がるエリア「南河内」。
都心部とはひとあじ違う、穏やかな魅力にあふれています。

緑豊かな山や丘陵、川や田園風景が広がり、
四季の移ろいをすぐそばに感じられる豊かな自然。
ただ佇むだけで、心がふわっとほぐれるような時間が流れます。

また、古墳や遺跡、歴史ある町並みが今も残り、
古代から現代へと続く人々の暮らしの物語にふれられるのも、
この地ならではの。

温暖な気候が育む農産物や食文化、
受け継がれてきた祭りや行事も、
まちを訪れる楽しみのひとつです。

—そんな南河内で、あなたの「お気に入り」を、
この冊子で見つけてください。



- 1 道明寺天満宮 — P.4
- 2 白鳥陵古墳 — P.4
- 3 叡福寺 — P.5
- 4 持尾展望台 — P.5
- 5 富田林寺内町 — P.6
- 6 狭山池 — P.6
- 7 真言宗大本山 天野山 金剛寺 — P.6
- 8 滝畑ダム — P.7
- 9 古民家 彼方 — P.8
- 10 colzaflower — P.8
- 11 富士屋製菓本舗 楽豆屋 — P.8
- 12 KITCHEN & CAFE Baby leaf — P.9
- 13 そば屋 藍 — P.9
- 14 あまみ温泉 南天苑 — P.9
- 15 woody heart — P.10
- 16 町屋 河京富月 — P.10
- 17 岡田園茶舗 — P.11
- 18 ROCK BASE — P.11
- 19 BORDEAUX 1901 — P.11
- 20 縁と線 — P.12
- 21 STREAMER COFFEE COMPANY
TONDABAYASHI DINER — P.12
- 22 GREEN ROSSE — P.12
- 23 Centre de village — P.13
- 24 BLUE TREE FAVO — P.13
- 25 Verdor — P.13
- 26 chou à la crème Capri 藤井寺店 — P.14
- 27 パパと娘のシフォンカフェ Rin — P.14
- 28 macca.m — P.14
- 29 河内ワイン館 — P.15
- 30 万里春醸造 — P.15
- 31 天野酒 西條合資会社 — P.15
- 32 La Capucine — P.16
- 33 ashce — P.16
- 34 陶芸教室 工房南 — P.17
- 35 ワールド牧場 — P.17
- 36 高野山真言宗 遺跡本山
観心寺・観心寺 KU-RI — P.17
- 37 道の駅 しらとりの郷・羽曳野 — P.18
- 38 道の駅 かなん — P.18
- 39 道の駅 近つ飛鳥の里・太子 — P.19
- 40 道の駅 ちはやあかさか — P.19
- 41 道の駅 奥河内くろまるの郷 — P.19



フォトグラファー 鎌田風花さんが行く

わたしが見つけた

南河内

どうみょうじてんまんぐう 道明寺天満宮

学問の神様・菅原道真公が
ひとときを過ごしたと伝わる
道明寺天満宮。
その名には、幼少期の名「道明」が
静かに息づく。

宝物館では、国宝に指定された
菅公ゆかりの品々をはじめ、
多数の歴史的文化財を
間近に感じることができる。

約一万坪の境内に咲き誇る、
八百本の梅。
早春のやわらかな香りに
包まれながら、
心まで凜と澄み渡っていく。



土師氏の氏神としての由来から、境内には「はにわ」にまつわる意匠も。
素朴な表情が愛らしい「はにわみくじ」もお楽しみのひとつ

はくちょうりょうごふん 白鳥陵古墳

「羽曳野」という地名の由来にもなった、白鳥伝説。
やまどりひるのみこと
日本武尊を祀るとされる白鳥陵古墳には、
白鳥に姿を変え、この地から天へ舞い上がった
という古くからの言い伝えが残る。

静かな凜と、ゆるやかに広がる墳丘。
悠久の時を重ねてきた風景に身を置くと、
神話と歴史の境界が、そっと溶け合っていく。

墳丘長約200メートル。
5世紀後半に築かれた
大型の前方後円墳



えいふくじ

叡福寺

聖徳太子ゆかりの地、太子町。
ここ叡福寺には、聖徳太子と母、
そして妃のひとりが共に祀られている。

大阪府指定史跡の広々とした
境内を歩くと、お堂や仏像、書画など
長い時を重ねてきたものたちが、
そっと語りかけてくるよう。

特別拝観や太子法要、お寺カフェが開かれる日もあり、
訪れるタイミング次第でいつもとは少し違う表情に出会えるのも魅力。
歴史にふれながら、心を整えるひとときを。



享保17年に再建された金堂。
本尊は如意輪観音坐像



聖徳太子御廟。円墳、横穴式石室に、
太子と縁深い人々が眠る



もちおてんぼうだい 持尾展望台

眼下に広がるのは、
息をのむほど開放的な大阪平野。
空気が澄んだ日には、
遠く淡路島や明石海峡大橋まで、
その輪郭を望むことも。

大阪湾に沈む陽が美しい夕景のあと、
まちの灯りがひとつ、
またひとつと瞬きは始める。
ただ静かに眺めているだけで、
時を忘れ心が満たされていく特別な時間。



大阪の文化や文明が、
光と闇のコントラストとして
浮かび上がる

SPOT DATA

道明寺天満宮

☎ 072-953-2525 ☑ 藤井寺市道明寺1-16-40 ♫ B-1 近鉄「道明寺駅」から徒歩約3分

白鳥陵古墳

☎ 072-958-1111 (羽曳野市教育委員会文化財・世界遺産室) ☑ 羽曳野市軽里3 ♫ B-2 近鉄「古市駅」から徒歩約15分

叡福寺

☑ 南河内郡太子町大字太子2146 ♫ C-2 太子ICまたは羽曳野東ICから車で約5分

持尾展望台

☑ 南河内郡河南町持尾1069 ♫ C-3 太子ICから車で約10分

とんだばやししないまち

富田林寺内町

富田林駅から徒歩してほど近く、
まちの一角に現れる
「しないまち本町通り」のゲート。
江戸時代の面影を残す寺内町は、
時間の流れがふっと変わる。

風格ある日本家屋や、
つい暖簾をくくりたくなるような
個性的なお店が軒を連ねる。
ただ歩くだけで、
どこか懐かしい気持ちになるはず。



富田林寺内町は永禄年間(1558~1570年)に富田林興正寺別院を中心に堀や土塁で防御した宗教自治都市として発展した。
大阪府で唯一、重要伝統的建造物群保存地区に選定



さやまいけ

狭山池

「古事記」や「日本書紀」にも名を残した狭山池は、
7世紀前半に築かれたとされる日本最古のダム式ため池。

春には水辺を彩る桜並木、季節ごとに舞う蝶や、数多の野鳥たちが息づく気配。
静かな水面を眺めていると、日常のざわめきが、そっと遠のいていく。

しんごんしゅうだいほんざん あまのさん こんごうじ

真言宗大本山 天野山 金剛寺

歴史の静寂に身を置くと、不思議と心が澄み渡っていく。

「女人高野」として、
多くの女性を受け入れてきた天野山金剛寺。
女性にも祈りの場を開いてきたその精神は
時代を超えて受け継がれ、今も多くの人が参拝に訪れる。



国宝が語る悠久の時に思いを馳せながら、
願いを込めてゆっくりと境内を巡りたい

SPOT DATA

富田林寺内町 富田林市富田林町および本町 近鉄「富田林駅」から徒歩約10分

狭山池 080-5749-8602(管理事務所) 大阪狭山市岩室 南海「大阪狭山市駅」から徒歩約10分

真言宗大本山 天野山 金剛寺 0721-52-2046 河内長野市天野996 羽曳野ICから車で約40分

滝畑ダム 0721-62-3672(管理事務所) 河内長野市滝畑 近鉄・南海「河内長野駅」から車で約20分

たきはたダム
滝畑ダム

山々に囲まれたダム湖は、
渡り鳥やオシドリたちの憩いの場。
豊かな自然に溶け込むその風景は、
心をふっと軽くしてくれる。

周辺にはキャンプ場や遊歩道、一息つけるレストランも。
里山の息吹を感じながら、
心に余白が生まれる休日。



旅人の無事を祈願し、地元の郵便局長がたった1人で6年の歳月をかけて岩壁に彫った観音菩薩像と地藏菩薩像

かまた ふか
鎌田 風花

兵庫県神戸市在住。優しい光をまとった、ナチュラルで透明感のある風景写真やポートレートを得意とする。家族写真の出張撮影や写真教室の講師、広告撮影も手掛ける。



Instagram
@fuka_09

ここをほどく、 あのお店。

富田林市

こみんか おちかた

古民家 彼方

犬を愛するオーナーが古民家をレストランに改装。アンティーク雑貨などに囲まれた店内は一般席と犬同伴席が分けられ、居心地満点。看板犬たちに会えるかも。

落ち着いた和空間で
本格スパイス料理を



1



2

1 ネパールの定番料理「ダルバート」。炊き込んだピリヤニや和スイーツも人気

2 大小2つのドッグランを併設し、愛犬家の集いの場になることも

☎ 0721-34-2023

📍 富田林市彼方527 📍 B-3

🕒 11:00~21:00 (LO 20:30) 📅 不定休
近鉄「滝谷不動駅」から徒歩約8分
駐車場あり



1



2



河南町

コルザフラワー

colzaflower

柔らかで落ち着いた風合い、長く楽しめるドライフラワーの魅力伝える専門店。自宅のインテリアに、大切な人へのギフトにと、何度も探しに訪れたいくなる。

☎ 090-8127-1267

📍 南河内郡河南町加納695 📍 C-3

🕒 11:00~17:00 📅 水・木・日曜 (不定休はSNS要確認)
河南町やまなみタクシー「南加納南」から徒歩約3分
駐車場あり

自然素材の彩りに
癒やされるひととき

富田林市

ふじやせいかほんぼ らくまめや

富士屋製菓本舗 楽豆屋

豆菓子「雀の玉子」で知られる老舗の新ブランド。常時10種類の味が揃い、「あーもんどエスプレッソ」や「黒こしょうカシュー」など、ひと口で虜になる個性派も人気。

☎ 0721-52-2966

📍 富田林市須賀2-20-2 📍 A-3

🕒 9:00~17:00 📅 土・日・祝
南海「滝谷駅」から徒歩約2分 駐車場あり

サクサクがとまらない!
“古くて新しい”豆菓子



1



2

1 抜群の歯ざわりと風味は、職人の手作業ならではの

2 ユーモアあふれるパッケージはプレゼントにも喜ばれそう

趣ある和の空間で
本格イタリアンを

太子町

キッチン アンド カフェ ベビーリーフ

KITCHEN & CAFE Baby leaf

古民家を改装した縁側が心地良いカフェで、食事はオーナーシェフ自らが厳選。2種から選べるパスタに前菜とスープもつき、満足度の高いランチを楽しめる。

☎ 0721-21-1441

📍 南河内郡太子町山田63-3 📍 ㊦ 2

🕒 11:30~15:00 📞 水曜

太子ICから車で約7分

駐車場あり



1 季節感たっぷりのデザートも素敵なうつわで

2 テーブル席、ソファ席、お座敷席、どこも居心地満点



落ち着いた照明と大きな窓から差し込む光が心地良い

☎ 072-368-1982

📍 大阪狭山市大野台2-13-11 📍 ㊦ A-3

🕒 11:30~14:30、17:30~21:00 📞 水曜

南海バス「狭山ニュータウンセンター」から

徒歩約4分 駐車場あり

古民家で味わう
自家製粉手打ちの
十割そば

そばや あい

大阪狭山市 そば屋 藍

玄そばを使用した挽きたての香り高い手打ちそばは、コンと喉越しも格別。料理は素材を吟味し、無添加にこだわら。ごはんやパウンドケーキにもそばの実を使い、そばの魅力を楽しむに尽くす一軒。



里山に佇む温泉旅館を
味わい尽くす

河内長野市

あまみおんせん なんてんえん

あまみ温泉 南天苑

南北朝時代に起源をもつ天見温泉の一軒宿。数寄屋造の本館は明治大正の名建築家・辰野金吾設計。大正ロマンを感じる意匠と3000坪の日本庭園が目も心も楽しませてくれる。

☎ 0721-68-8081

📍 河内長野市天見158 📍 B-5

🕒 日帰り温泉(食事付きのみ) 11:30~22:00、土・休前日・特定日 11:30~14:00

📞 不定休

南海「天見駅」から徒歩すぐ

駐車場あり



1 2

日帰り入浴はお部屋での食事がセットになっており、こども連れでも安心

3

山海の幸を牛乳だして炊く「金剛鍋」ほか料理多数。食事は前日までに要予約



Cafe

カフェ

人気メニュー
「鍋カルポ」の
“笑顔”に癒やされる

千早赤阪村

ウッディハート

woody heart

山中にありながら土日は行列ができるカフェレストラン。名物は金剛産のマスを使った「マスバッチョ」などの料理とマスターの笑顔。金剛山ハイクのランチタイムに!

☎ 0721-74-0911

📍 南河内郡千早赤阪村千早71 ♡ C-5

🕒 11:00~16:00 (LO 15:30)

🌞 月・金曜(月曜が祝日の場合は営業、翌日休)

南海バス「千早マス釣り場」から徒歩約3分

駐車場あり

1 千早産の食材たっぷり、カルポナーラを土鍋で仕立てた「鍋カルポ」(写真はコース)

2 緑の中に佇むログハウス。
桜と紅葉の季節は絶景に出会える



和の趣が
息づくまちに佇む
和モダンなカフェ

富田林市

まちや かきょうふうげつ

町屋 河京富月

店名に込めた想いは「南河内の都であった富田林寺内町で月のように輝く場所でありたい」。日常から少し離れ、庭を眺めながらゆったりと過ごせる“サードプレイス”はきっとお気に入り。

☎ 0721-55-2633

📍 富田林市富田林町11-11 ♡ B-3

🕒 12:00~16:00 🌞 日~木曜

近鉄「富田林駅」から徒歩約6分

駐車場なし

1 ベルギー産高級チョコレートを使用した「テリメッシュコラ」

2 昭和以前にタイムスリップしたかのような佇まい



お茶の魅力伝える お屋敷カフェ

藤井寺市

おかだえんちゃほ

岡田園茶舗

2025年で100周年を迎えた日本茶専門店。代々の店主が暮らした屋敷で和紅茶や抹茶スイーツを。美味しいお茶の淹れ方講座など定期開催のワークショップも好評(参加は要予約)。

☎ 072-955-0523

☒ 藤井寺市岡1-8-17 ☑ B-1

☎ 10:00~18:00 ☎ 日・月・祝日(その他不定休)

近鉄「藤井寺駅」から徒歩約3分 駐車場あり



1



2

1 藤井寺名産のいちじくの葉を使用する「無花果茶」は、甘い香りを閉じ込めた人気のフレーバーティー

2 3 お団子とお抹茶のセット、抹茶パフェ、お煎茶の飲み比べのセットや夏期にはかき氷も人気



1



2



1 立ちのぼる香りに痺れるスパイスカレー

2 デザートにはアイスがのったアップルパイをラテと共に

アウトドア× ワンちゃん好きが 集まるカフェ

河南町

ロック ベース

ROCK BASE

アウトドア用品と雑貨ショップに併設されたカフェ。ハンバーガーやカレーなど美味しい食事を楽しみながら、愛犬と一緒に過ごせる。ゆったりとした時間が流れる。ウッディな店内も心地良い。

☎ 050-8887-2644

☒ 南河内郡河南町神山304-3 ☑ B-3

☎ 10:00~17:00 (LO 16:30)、

土・日・祝 10:00~18:00 (LO 17:15) ☎ 不定休
近鉄「富田林駅」から車で約12分 駐車場あり

松原市

ボルドー イチキューゼロイチ

BORDEAUX 1901

高級車を扱う会社がプロデュースするカフェ。スイーツなどに加えフードメニューも充実しているので、しっかりランチにも利用しやすい。テラスには愛犬同伴OKの席も。

☎ 072-330-1901

☒ 松原市立部2-290-1 ☑ A-1

☎ 10:00~18:00 ☎ 不定休(事前に要確認)

美原北Cから車ですぐ 駐車場あり

1 外はカリッ、中はジュワッと焼き上げた「ザ・フレンチトースト」。「懐かしのミックスジュース」と

2 全面の窓ガラスから差し込む光がお洒落な内装を演出



1



2

Coffee & Bread

珈琲とパン

時を止める、
アートでレトロな喫茶店

えんとゆかり

藤井寺市 縁と緑

道明寺天満宮門前。古民家を再生した空間には「コーヒーを通して日常の小さな幸せを感じる場を」という店主の願いが息づく。芳醇な一杯の味わいを引き立てるスイーツも多数。

問い合わせはInstagramのDMにて

☑ 藤井寺市道明寺1-16-41 ☑ C-1
 ☎ 12:00~20:00 (LO 19:30) ☎ 火曜
 近鉄「道明寺駅」から徒歩約5分
 道明寺天満宮に契約駐車場あり



- 1 自慢の自家焙煎コーヒーには、ラムが香る大人のティラミスをチョイス
- 2 フルーツなクラフトビールはテラスで愉しむもよし、お土産にもよし



1



2

富田林市

ストリーマー コーヒー カンパニー トンダバヤシ ダイナー

STREAMER COFFEE COMPANY TONDABAYASHI DINER

ラテアート世界大会チャンピオンが手掛けるシアトル系カフェ。ガソリンスタンドをリノベーションした空間で、技術を継承した熟練スタッフが一杯一杯丁寧な淹れる。

☎ 070-3223-7498

☑ 富田林市宮町1-1-22 ☑ B-2

☎ 10:00~18:00、

土・日・祝 9:00~19:00 ☎ 無休

近鉄「喜志駅」から徒歩約15分 駐車場あり



1



2

- 1 一杯ごとに描かれる、美しいラテアートの世界
- 2 アメリカン気分で楽しむボリューム満点の一品

渋谷発のスタイリッシュな
コーヒーショップ

“やさしさ”あふれる
自家焙煎珈琲豆

河内長野市

グリーン ロッセ

GREEN ROSSE

美味しいコーヒー豆を提供するために勉強を欠かさず、自家焙煎にこだわって“やさしい”価格と接客をめざす女性焙煎士による珈琲専門店。好みを伝えれば、自分にぴったりの豆が見つかる。

☎ 0721-87-3088

☑ 河内長野市松ヶ丘中町1439-1 ☑ A-3

☎ 10:00~16:00 ☎ 水・日曜

南海「滝宮駅」から徒歩約7分 駐車場あり



- 1 豆の旨みを最大限に引き出す直下式焙煎機を使用
- 2 可愛いカップでのテイクアウトも可能



1



2

職人技が光る、
上質なパン&イタリアン

太子町

サントル ドゥ ヴィラージュ

Centre de village

粉の厳選から生地成型、焼き上げまで、時間を惜しまず品質にこだわるスクラッチペカリーを併設したレストラン。開放的な店内にはテラス席もあり、落ち着いて過ごすことができる。

☎ 0721-98-5865

📍 南河内郡太子町太子307 📍 B-2

🕒 8:30~15:00 (LO 14:30)

📅 水曜(祝日の場合は翌日休)

羽曳野東ICから車で約10分 駐車場あり



1 焼き立てのパンが次々と運ばれてくるも束の間、次々とお客様の手に。店内でのイートインも可能

贅沢なパンと
パリスタの珈琲で
日常が豊かに

大阪狭山市

ブルー ツリー ファオ

BLUE TREE FAVO

素材と製法にこだわった上質なパンが評判のペカリーには、「日常のプチ贅沢」を求めて遠方からもパンマニアが訪れる。パリスタでもあるシェフのコーヒーやカフェラテも人気(テイクアウト専門)。

☎ 072-321-0681

📍 大阪狭山市半田6-1129-1 📍 A-3

🕒 9:00~16:00 📅 月・水曜(不定休、SNSにて要確認)

南海「大阪狭山市駅」から徒歩約10分

近隣に契約駐車場あり



1 ハード系、スイーツ系、惣菜系の定番に加え、季節ごとに多彩なパンが並ぶ

2 ピスタチオのダイヤモンドクリームにチョコ、ローストアーモンドを包んだ「パンスイス」



1



2

富田林市

ベルドール

Verdor

職人歴50年のシェフが手掛けるパンは常時70~80種。デンリッシュの「ショコラダム」、クロワッサン、モッツアレラバゲット、いちじくのフランスなど人気商品は甘辛さまざま。

☎ 0721-68-7600

📍 富田林市藤沢台5-2-11 📍 B-3

🕒 10:00~18:00、土・日・祝 9:00~18:00 📅 火・水曜

南海バス・近鉄バス「藤沢台五丁目」から徒歩すぐ

駐車場あり



1 創業以来不動の人気を誇る天然酵母を使用した「ベルドール食パン」

2 明るくきれいな店内に、奥の工房から焼き立てが続々と運ばれる



1



2

Sweets

スイーツ



1 イートインスペースもある店内。店名は「カプリと食べて欲しい」の意

2 焼菓子シューラスクもギフトやお土産にも



コロんとしたフォルムが
たまらなく可愛い

藤井寺市

シューアラクレームカプリ ふじいでらてん

chou à la crème Capri 藤井寺店

工房併設のクッキーシュークリーム専門店。まるやかでやさしい甘さのクリームにリピーター多数。人気はカスタード、キャラメル、フランボワーズで、フレーバーは常時10種ほど揃う。

☎ 072-959-7683

📍 藤井寺市岡2-8-37 📍 B-1

🕒 10:00~18:00 ㊤ 不定休

近鉄「藤井寺駅」から徒歩約3分 駐車場なし

手作りシフォンケーキは
ふわっふわの生食感

大阪狭山市

ばぼとむすめのしふおんかふえ リン

パパと娘のシフォンカフェ Rin

体にやさしい材料を使った、溶けてしまいそうなほど柔らかいシフォンケーキは、プレーン、ココアなど常時5~6種類。ワンちゃんも食べてOKの砂糖不使用の商品も用意されている。

☎ 090-9116-1186

📍 大阪狭山市山本東18-25 📍 A-2

🕒 10:00~17:00 ㊤ 月・火曜

南海バス「東中学校前」から徒歩約5分 駐車場あり



1 明るい店内には、愛犬と記念撮影ができるフォトブースも

2 季節のフルーツをたっぷり使った、華やかなデザート

富田林市

マッカドットエム
macca.m

大人の新スタイル
りんご飴

“切って食べる”りんご飴の専門店。鮮度にこだわった瑞々しいりんごと、飴との黄金比を追求。カットした状態での提供も可能で、食べやすく、シェアしやすいのも嬉しい。

☎ 080-5265-0141

📍 富田林市本町17-2 📍 B-3

🕒 10:00~17:00(売切次第終了) ㊤ 水・日曜、祝不定休
近鉄「富田林駅」から徒歩約5分 駐車場なし



13種類から選んで詰め合わせ。
手土産にもぴったり



地元の風土に
寄り添う“和飲”

羽曳野市

かわちわいんかん

河内ワイン館

この地で90余年、自家栽培のぶどうからワインを醸し、河内の風土と共に歩んできた老舗ワイナリー。購入はもちろん、試飲、醸造施設の見学、ぶどう畑での作業体験などもできる。

☎ 072-956-0181

☒ 羽曳野市駒ヶ谷1027 ☑ C-2

🕒 10:00~18:00 📞 不定休

近鉄「駒ヶ谷駅」から徒歩約8分 駐車場あり



1

Sake & Wine

お酒 & ワイン



2



3

1 2 ショップ内では試飲が可能。お気に入りを見つけて

3 和食とイタリアンから選べるランチ弁当は見学とセットで要予約



1



1

1 10種のクラフトビールを、醸造所ならではの一杯で

2

揚げ物、ピザ、バーガーなどビールと相性抜群の料理も

富田林市

ばんりのはるじょうぞう

万里春醸造

かつての造り酒屋が、ビール醸造所としてリニューアル。明治3年創業の酒蔵を改装した「バンリノハルビアホール」では、クラフトビール「万里春」が味わえる。ビールに合うフードメニューも充実。

☎ 0721-24-0009

☒ 富田林市富田林町21-22 ☑ B-3

🕒 11:30~14:00、17:30~22:30、

土・日・祝 11:30~22:30 📞 火曜

近鉄「富田林駅」から徒歩約9分 駐車場あり

地元の“黄金の水”
から生まれる
クラフトビール

河内長野市

あまのさけ さいじょうごうしがいしゃ

天野酒 西條合資会社

高野街道沿いに建つ創業300年超の造り酒屋。銘柄は室町時代の僧坊酒に起源する「天野酒」全17種類で、フルーティで深い旨み特徴。向かいに建つ酒蔵ダイニングで楽しめる。

☎ 0721-55-1101

☒ 河内長野市長野町12-18 ☑ B-4

🕒 10:00~17:00 📞 1月1日

[酒蔵ダイニング]

11:30~15:00(火曜休、完全予約制)、

17:00~21:30(日・月・火曜休)

近鉄・南海「河内長野駅」から徒歩約5分

駐車場あり



1 高い栄養価から“飲む点滴”と人気の高い「甘酒」と「古代米甘酒」。ノンアルコールで誰でも楽しめる

太閤さんも嗜んだ
「天野酒」を醸す
市内唯一の酒蔵



1



2

2 イチオシは無濾過生原酒の「純米大吟醸」。店舗販売限定商品

Restaurant

レストラン

わざわざ訪れたい、旬を味わうフレンチ

河内長野市

ラ カプシーヌ

La Capucine

キャリア20年超のオーナーシェフが、南河内の野菜を軸に旬の素材の味を際立たせ、月替わりのコース仕立てを提供。料理も空間も、シンプルながらセンスの良い設えで、記念日を任せたい一軒。

☎ 0721-69-8726

📍 河内長野市大矢船中町3-5 📍 A-4

🕒 11:30～15:00 (LO 13:30)、
18:00～22:00 (LO 19:30)

🍷 水曜

南海「三日市町駅」から車で約5分
駐車場あり



1



2

1 2

目にも美しい料理はシェフのおまかせで3コースよりセレクト。前日の15時までには要予約



1

1 南河内や京都の農家から直送される素材が、薪窯で芳醇な香りを纏う一皿に



2

2 コースにも含まれるピザ。シェフが目利きしたその日の旬の食材を味わえる



炎とシェフの情熱が創る
唯一無二の薪火料理

アシェ
大阪狭山市 ashce

京都で修業を重ねたシェフが、日本料理とイタリアンをベースに薪火で仕立てるイノベーティブ料理。2024年の開業以来、他にないスタイルと味に国内外の食通からも注目されている。

☎ 072-360-4909

📍 大阪狭山市大野台2-11-2 📍 A-3

🕒 ランチ 11:00～15:00、

ディナー 17:00または19:00の

二部制の一斉スタート。

※ランチ・ディナー共に要予約

🍷 不定休

南海「金剛駅」から車で約8分
駐車場あり

Mindful Moments

心満たすひととき

手ぶらでOK、
気軽に陶芸体験

河南町

とうげいきょうしつ こうほうみなみ

陶芸教室 工房南

土の感触を確かめながら、先生の丁寧なサポートのもと、初心者でも安心して「世界にひとつだけ」の作品づくりができる。1日体験や月会員コースに加え、出張教室も。

☎ 0721-93-8373

📍 南河内郡河南町芦生谷153-5 📍 C-3

🕒 10:00～12:30、13:30～16:00 ④ 不定休
羽曳野ICから車で約20分 駐車場あり



1

1 2 手びねり、タタラ作り、電気ロクロなど、
作り方も選べる



2

気分爽快、
金剛山の麓で
乗馬やBBQを楽しもう

河南町

わーどほくじょう

ワールド牧場

ウマやヒツジ、ウサギなどさまざまな動物とふれ合え、乳搾りやミルクやりなどの体験も多彩。BBQができるログハウスや天然温泉もあり宿泊も可能。雄大な自然の中でのんびり過ごしたい。

☎ 0721-93-6655

📍 南河内郡河南町白木1456-2 📍 C-3 🕒 10:00～17:00

④ 火曜(祝日の場合は翌日休、GW・年末年始・春夏休み期間は無休、
12～2月は土・日・祝のみ営業)
金剛ふるさとバス「さくら坂一丁目」から徒歩約10分、
太子ICから車で約30分 駐車場あり



スタッフの引き綱に合わせてゆっくりとコースを回る体験乗馬は、初心者や子どもでも楽しめる

お大師様の星巡りで
心のデトックス

河内長野市

こうやさんしんごんしんじゅう ゆいせきほんざん かんしんじ

高野山真言宗 遺跡本山 観心寺

かんしんじ くり

観心寺 KU-RI (創作精進料理)

弘法大師空海が開いた古刹で本尊の如意輪観音、金堂が共に国宝。南河内の武将・楠木正成ゆかりの寺としても知られ、北斗七星の「星塚巡り」も人気。梅や椿の古木、紅葉が彩る、四季折々の境内の風情をゆったりと。

☎ 0721-62-2134

📍 河内長野市寺元475 📍 B-4

🕒 拝観時間 9:00～17:00(最終受付16:30) ④ 無休

[観心寺 KU-RI] 月～水 11:30～15:00のみ(要予約 050-3746-8600)

南海バス「観心寺」から観心寺徒歩4分、KU-RI徒歩2分 駐車場あり

1 2 築400年以上の歴史ある建物に、北欧インテリアとBGMのジャズが融合した「創作精進料理 観心寺 KU-RI」。
地元の野菜やご祈濟済みの「北斗の塩」などを用いて味にこだわった創作精進料理を、参拝時にぜひ



1

2

未知の魅力、 みっちりの道の駅へ!

ドライブの休憩時間も、よくばりに楽しみたい!
エリアの魅力がいっぱい詰まった道の駅へ、自分に、家族に、大切な人に、
お土産いろいろ探しに行こう!

食も遊びも!羽曳野の立ち寄り処

羽曳野市 | 羽曳野ICから約8分

道の駅 しらとりの郷・羽曳野

緑に囲まれた広大な敷地に、地元農家の新鮮な野菜や特産品がずらり。BBQ場、芝生広場などがあり、お花見シーズンははじめレジャースポットとしても人気。

☎ 072-957-6900

📍 羽曳野市埴生野975-3 📍 B-2

🕒 9:30~17:00、「ばんろ〜ど」7:00~18:00

🗓 木曜、年末年始



1 カフェレストラン併設のパン工房「ばんろ〜ど」の人気No.1はカレーパン。モチモチの生地に大きめのお肉が入った、揚げたてをぜひ

2 はにわクッキー、ペーパークリップ「種つぶ」、指サック「はにさつく」など、古墳に囲まれた“世界遺産のまち”羽曳野らしいスイーツや雑貨も

実り豊かな里山で、とっておきの旬を探しに

河南町 | 羽曳野ICから約20分

道の駅 かなん

なにわの伝統野菜「石川早生芋」をはじめ、米粉を使ったパンやスパゲティ、作り手の思いが込められた調味料やお惣菜など、目移りするほどの多様な品揃え。花や植木のコーナーも嬉しい。

☎ 0721-90-3911

📍 南河内郡河南町神山523-1 📍 B-3

🕒 9:00~17:00、土・日・祝 8:30~17:00

🗓 年末年始



1 新商品「スパイスカレーのもと」。河南産の野菜を美味しく食べて欲しいと、開発に2年をかけたオリジナル商品

2 特産であるみかん、いちじく、いちごのジャムが朝の食卓を彩ってくれる

歴史ある街道をたどり、旬の野菜や果物に出会う

太子町 | 羽曳野ICから約8分

道の駅 近つ飛鳥の里・太子

地元野菜はもちろん、シーズン中は名産のぶどうやみかんが店頭にあふれるほどに並ぶ。日本最古の国道と呼ばれる竹内街道や聖徳太子ゆかりの史跡巡りも楽しみたい。

☎ 0721-98-0760

📍 南河内郡太子町大字山田2254-3 📍 C-2

🕒 9:00~17:00 📅 年末年始

- 1 お好み焼きやコロッケに合う「太子みかんソース」。やさしい酸味でファンが多い人気商品
- 2 太子町特産のシャインマスカット。ワインやジェラートなども味わえる



里山の魅力が詰まった手作りの道の駅

千早赤阪村 | 美原IC/羽曳野ICから約30分

道の駅 ちはやあかさか

大阪唯一の村から届くいちごや桃、お米を使ったスイーツや料理を、棚田を望む2階席やテラスで。朝採れ野菜やハンドメイド雑貨、定期的に開催されるマーケットも要チェック!

☎ 0721-21-7557

📍 南河内郡千早赤阪村二河原邊7 📍 B-3

🕒 9:00~17:00 (ランチ 10:00~15:00)

📅 火曜(祝日の場合は営業)、年末年始

食べて、買って、楽しめる、賑わいの場所

河内長野市 | 美原ICから約30分

道の駅 奥河内くろまろの郷

ビュッフェレストランで味わう旬野菜の天ぷらは絶品。天然酵母の香り豊かなパンに自家焙煎コーヒー、季節のスイーツが勢揃い。夏は川遊びとBBQも楽しめる!

☎ 0721-56-9606

📍 河内長野市高向1218-1 📍 A-4

🕒 奥河内ビクターセンター 9:00~17:00

農産物直売所「あすかてくてく」 9:30~17:00 (木曜休)

ビュッフェレストラン奥河内 10:30~14:00

📅 年末年始(ビクターセンター・農産物直売所・ビュッフェレストラン共)



- 1 カレーパングランプリ2024で金賞を受賞した「ゴロっとタンドリーチキンの本格自家製スパイスカレーフランス」は必食
- 2 農産物直売所「あすかてくてく」の新鮮な地元野菜やフルーツはお土産にも



公式HP



Instagram

ときどきTRIP 南河内

発行元 華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会

発行日 2026年3月

本パンフレットは、宿泊税を活用して作成しました。
掲載内容は、2026年1月末現在のものです。

